



ADAM DĘBOWSKI
INSTYTUT **LIDERÓW ZMIAN**

Standardy certyfikacji

w Instytucie Liderów Zmian

1 sierpnia 2013

1. Wymagania uczestnictwa w szkoleniach Instytutu.

W szkoleniach może uczestniczyć osoba po osiemnastym roku życia, która zgadza się z misją, filozofią i polityką Instytutu opisaną na stronie www.adamdebowski.pl, jest świadoma inwestycji czasowej i wymagań certyfikacji. Po każdym szkoleniu osoba otrzymuje dyplom ukończenia, który jest podstawą do dalszej certyfikacji

2. Wymagania uczestnictwa w Cyklach szkoleń

W Cyklu może uczestniczyć osoba

- po osiemnastym roku życia,
- która zgadza się z misją, filozofią i polityką Instytutu opisaną na stronie www.adamdebowski.pl, jest świadoma inwestycji czasowej i wymagań certyfikacji
- która przeszła rozmowę wstępną z Master Coachem Instytutu, która polega na wydobyciu potrzeb i celów, zweryfikowaniu psychologicznych możliwości i ewentualnych przeciwwskazań.

3. Wymagania Certyfikacji:

Dbamy o najwyższe standardy pracy i etyki. Dlatego nasze wymagania są jednymi z najbardziej wymagających w Polsce i na świecie wśród Szkół Coachingu. Otrzymując certyfikat masz gwarancję bardzo dobrze zrealizowanej pracy, pewność swojego warsztatu i potwierdzenie Twoich umiejętności i jakości pracy.

a. Po poziomie Lidera Wewnętrznego (9 modułów, 29 dni, 261 h) otrzymujesz certyfikaty:

- i. Praktyk NLP w American Board of NLP,
- ii. Praktyk TLT w Time Line Therapy Association,
- iii. Praktyk Hipnozy w American Board of Hypnotherapy,
- iv. Praktyk Coach w Coaching Division of ABNLP,
- v. Praktyk Coach CVP z Instytutu Liderów Zmian.

Po spełnieniu wymagań:

- vi. Odbycie wszystkich modułów na poziomie Lider Wewnętrzny
- vii. Realizowanie praktycznych ćwiczeń na szkoleniach (w sumie podczas praktyki na szkoleniach zyskujesz minimum 150h doświadczenia pracy z drugim człowiekiem)
- viii. Zrealizowanie egzaminów teoretycznych
- ix. Zrealizowanie egzaminów praktycznych:
 1. Praktyka Coachingowa minimum 20h z minimum 3 klientami
 2. Przedstawienie Raportów po coachingu według udostępnionego wzorca
 3. Napisanie pracy pisemnej studium przypadku o minimum 1 kliencie na minimum 2 strony A4
 4. Odbycie Superwizji grupowej
 5. Odbycie Superwizji indywidualnej z Master Coachem Instytutu i otrzymanie od niego rekomendacji

**b. Po poziomie Master Coach (14 modułów, 44 dni, 396 h)
otrzymujesz certyfikaty:**

- i. Certyfikaty z poziomu Lider Wewnętrzny oraz
- ii. Master Coach w Coaching Division of ABNLP,
- iii. Master Coach CVP i Licencja Coacha CVP z Instytutu Liderów Zmian,
- iv. Business Coach CVP z Instytutu Liderów Zmian,
- v. Coach kariery CVP z Instytutu Liderów Zmian,
- vi. Team Coach z Instytutu Liderów Zmian.
- vii. Master NLP w American Board of NLP,
- viii. Master TLT w Time Line Therapy Association,
- ix. Coach Zdrowia CVP z Instytutu Liderów Zmian,
- x. Master Hipnozy w American Board of Hypnotherapy,
- xi. Licencja Poziomów Wartości Gravesa (Poziomów Świadomości) z Instytutu Liderów Zmian,

Po spełnieniu wymagań:

- xii. Odbycie wszystkich modułów na poziomie Lider Zmian
- xiii. Realizowanie praktycznych ćwiczeń na szkoleniach (w sumie podczas praktyki na szkoleniach zyskujesz minimum 250h doświadczenia pracy z drugim człowiekiem i grupą)
- xiv. Zrealizowanie egzaminów teoretycznych
- xv. Zrealizowanie egzaminów praktycznych:

1. Na Master Coacha, Business Coacha, Coacha Kariery, Mastera NLP, Mastera TLT, Coacha Zdrowia, Mastera Hipnozy, Licencję PWG:

- a. Praktyka Coachingowa minimum 120h z minimum 8 klientami
- b. Przedstawienie Raportów po coachingu według udostępnionego wzorca
- c. Napisanie pracy pisemnej studium przypadku o minimum 3 klientach na minimum 2 strony A4
- d. Odbycie dwóch Superwizji grupowych (2x3h)
- e. Odbycie trzech Superwizji indywidualnych z Master Coachem Instytucji i otrzymanie od niego rekomendacji (3x1,5h)

Dodatkowo: Podczas cyklu, ramach pracy indywidualnej realizujesz ponad 20h osobistego mentoringu, który wspiera Cię w Twoich decyzjach.

2. Na Team Coacha:

- a. Przeprowadzenie procesów grupowych dla minimum dwóch grup, minimum 32h

- b. Asysta na procesie grupowym w Instytucie albo w innym ośrodku, minimum 16h

c. Po poziomie Ekspert i Lider Zmian Postaw

(18 modułów, 48 dni, 522 h) otrzymujesz certyfikaty:

- i. Certyfikaty z poziomu Lider Zmian oraz
- ii. Trener z Instytutu Liderów Zmian
- iii. Trener CVP i Licencja Trenera CVP z Instytutu Liderów Zmian
- iv. Licencja Trenera CVP z Instytutu Liderów Zmian

- v. **Po spełnieniu wymagań:**
- vi. Odbycie wszystkich modułów na poziomie Ekspert
- vii. Realizowanie praktycznych ćwiczeń na szkoleniach (w sumie podczas praktyki na szkoleniach zyskujesz minimum 350h doświadczenia pracy z drugim człowiekiem i grupą)
- viii. Zrealizowanie egzaminów teoretycznych
- ix. Zrealizowanie egzaminów praktycznych:

1. Na Master Coacha, Business Coacha, Coacha Kariery, Mastera NLP, Mastera TLT, Coacha Zdrowia, Mastera Hipnozy, Licencję PWG:

- a. Praktyka Coachingowa minimum 120h z minimum 8 klientami
- b. Przedstawienie Raportów po coachingu według udostępnionego wzorca
- c. Napisanie pracy pisemnej studium przypadku o minimum 3 klientach na minimum 2 strony A4
- d. Odbycie dwóch Superwizji grupowych
- e. Odbycie trzech Superwizji indywidualnych z Master Coachem Instytutu i otrzymanie od niego rekomendacji

Dodatkowo: Podczas cyklu, ramach pracy indywidualnej realizujesz ponad 30h osobistego mentoringu, który wspiera Cię w Twoich decyzjach.

2. Na Team Coacha:

- a. Przeprowadzenie procesów grupowych dla minimum dwóch grup, minimum 32h
- b. Asysta na procesie grupowym w Instytucie albo w innym ośrodku, minimum 16h

3. Na Trenera Zmian:

- a. Przeprowadzenie szkoleń z wybranej przez siebie tematyki dla minimum dwóch grup, minimum 32h
- b. Asysta na szkoleniu w Instytucie albo w innym ośrodku, minimum 16h

Ceny certyfikatów

Poniżej znajdziesz ceny wszystkich certyfikatów. Cena podana jest w dolarach. Ostateczny koszt zależy od obecnego kursu w dniu zamówienia certyfikatu i płatności.

Ważne uwagi:

1. Nie musisz decydować się na wszystkie certyfikaty. Możesz, po uzgodnieniu z Trenerem i Coachem, wybrać, który z certyfikatów potrzebujesz do swojej pracy.
2. Aby otrzymać certyfikaty: Master NLP, Master TLT, Master Hipnozy, Master Coach – potrzebujesz mieć wcześniej zrealizowane odpowiedniki z poziomu Praktyk.
3. Certyfikaty mają ważność 1 rok. Certyfikat odnawiasz za pośrednictwem Instytutu: info@adamdebowski.pl
4. Ponieważ dbamy o najwyższe standardy coachingu i etyki pracy, odnawianie certyfikatów wiąże się ze spełnieniem standardów coachingowych:
 - a. Odbycie w ciągu roku minimum dwóch superwizji coachingowych (indywidualna albo grupowa)
 - b. Uczestniczenie w roku w minimum jednym szkoleniu lub konferencji z coachingu, rozwoju osobistego, psychologii, pracy z człowiekiem.
 - c. Opłacenie certyfikatu na kolejny rok.
 - d. Jeśli minął 1 rok od zrealizowanego szkolenia bądź zakończonego Cyklu, w celu uzyskania certyfikatu, potrzebujesz wykazać aktualność Twojej wiedzy i praktyki. Odbywa się to poprzez indywidualny kontakt z Master Coachem Instytutu. Jeśli Twoja wiedza nie będzie aktualna, potrzebujesz ją uaktualnić poprzez konsultacje z coachem lub/i powtórzenie szkolenia lub/i zdanie egzaminu teoretycznego lub/i zdanie egzaminu praktycznego.
 - e. Osoba po zakończonym szkoleniu lub cyklu **nie jest uprawniona** do stosowania tytułów: Praktyk i Master Coach w Coaching Division of ABNLP, Praktyk i Master TLT w TLTA, Praktyk i Master Hipnozy w ABH, Praktyk i Master NLP w ABNLP, Coach Zdrowia CVP, Coach Kariery CVP, Business Coach CVP, Coach Grupowy CVP, Trener CVP, jeśli nie ukończyła procesu certyfikacji. Dopiero ukończenie procesu certyfikacji i posiadanie aktualnego certyfikatu uprawnia do stosowania tytułu.
 - f. Osoba po zakończonym szkoleniu lub cyklu **nie jest uprawniona** do stosowania Licencji Coacha CVP, Licencji Trenera CVP, Licencji Poziomów Wartości Gravesa, jeśli nie ukończyła procesu certyfikacji. Dopiero ukończenie procesu certyfikacji i posiadanie aktualnego certyfikatu uprawnia do stosowania Licencji

| Ceny Certyfikatów | |
|----------------------|------------|
| Certyfikat | Cena netto |
| Praktyk NLP | \$130 |
| Praktyk TLT | \$130 |
| Praktyk Hipnozy | \$140 |
| Praktyk Coach | \$100 |
| Coach Kariery CVP | \$50 |
| Master NLP | \$130 |
| Coach Zdrowia CVP | \$50 |
| Master TLT | \$150 |
| Master Hipnozy | \$140 |
| Business Coach CVP | \$50 |
| Master Coach | \$100 |
| Team Coach CVP | \$50 |
| Licencja Coacha CVP | \$50 |
| Trener | \$50 |
| Licencja Trenera CVP | \$50 |

Szczegółowy program

| | Nazwa modułu | Dni |
|----|------------------------------------------------|-----|
| 1 | Poziomy Wartości Gravesa (Poziomy Świadomości) | 3 |
| 2 | Kod osobowości | 3 |
| 3 | Tożsamość Lidera | 3 |
| 4 | Kod mentalny i zmiana mentalna | 3 |
| 5 | Coaching Kariery – talent i własna droga | 3 |
| 6 | Medytacja w coachingu i biznesie | 3 |
| 7 | Inteligencja Zdrowia | 3 |
| 8 | Głębia zmiany osobistej cz. 1 | 4 |
| 9 | Głębia Zmiany osobistej cz. 2 | 4 |
| 10 | Coaching w biznesie – nowoczesne przywództwo | 3 |
| 11 | Mistrz Lingwistyki | 3 |
| 12 | Mówca i inspirator zmiany | 3 |
| 13 | Team Coach cz.1 | 3 |
| 14 | Team Coach cz. 2 | 3 |
| 15 | Trener zmiany | 3 |
| 16 | Nowy moduł | 4 |
| 17 | Nowy moduł | 4 |
| 18 | Osobisty biznes – Wizerunek Eksperta | 3 |

Cały program zawiera pracę na pięciu podejściach oraz piętnastu metodach. Wszystko to składa się na ponad 100 technik pracy ze sobą, człowiekiem i grupą

5 różnych podejść, które się łączą i uzupełniają dając pełny obraz rozwoju człowieka w wymiarze kompetencji, osobistym, duchowym, tworząc holistyczne i integralne podejście oraz ucząc kluczowych Kompetencji Przyszłości:

1. Psychologia i Coaching Integralny

- m. in. Łączymy wiedzę z umiejętnościami z doświadczaniem i emocjami ze zmianą
- dbamy o rozwój kompetencji, rozwój osobisty i rozwój duchowy (rozumiany jako holistyczny i pełny rozwój swojej tożsamości)
- stosujemy koncepcję rozwoju poziomów świadomości (Poziomy Wartości Gravesa) i tym samym idee rozwoju spiralnego- rozwijamy się w do przodu i w górę
- kluczowe jest łączenie czterech ćwiartek, które na nas wpływają: Indywidualna wewnętrzna: umysł; Indywidualna zewnętrzna: Mózg i biologia; Grupowa wewnętrzna: Kultura i środowisko; Grupowa zewnętrzna: System i struktura społeczna

2. Psychologia i Coaching głębi(Life Coaching przez duże "C")

- praca z podświadomością
- praca z emocjami w przeszłości, teraźniejszości i przyszłości

3. Psychologia i Coaching biznesu (Coaching przez małe "c")

- wydobywanie wartości, misji, wizji, celów i planów realizacji
- tworzenie i wdrażanie strategii zarządzania mikro-małą-średnią firmą lub zespołem ludzi w organizacji
- Budowanie i realizacja strategii marketingowej i sprzedażowej
- tworzenie spójnego wizerunku i etycznych działań PR

4. Psychologia i Coaching procesu

- każde szkolenie, a w szczególności cykl szkoleń jest zaprojektowane tak, aby uczestnik przechodził proces zmiany i rozwoju zamiast tylko uczenia wiedzy, czy technik
- każda metoda jest prowadzona tak, aby naturalnie integrowana z osobowością i życiem osoby
- podczas cyklu osoba jest cały czas prowadzona przez indywidualny tok rozwoju, dzięki temu każdy element osobisty lub zawodowy jest brany pod uwagę. Dzięki temu zwracamy uwagę na najmniejsze detale procesu zmiany i rozwoju
- jeśli jest potrzeba osoba przechodzi wewnętrzną transformację, uwalniania się od blokad, napięć, negatywnych emocji. Wszystko to przy uważności osób prowadzących i dbałości o proces głównego trenera i Coacha, którzy dbają o komfort, poufność informacji, najwyższą etykę pracy oraz profesjonalizm dzięki doświadczeniu i bazowaniu na sprawdzonych metodach indywidualnie dopasowywanych do osoby.

5. Holistyczne podejście

- Łączymy pracę z umysłem, emocjami, ciałem, duszą o energią życiową
- pracujemy nad optymalną równowagą energii yang i yin

- stosujemy metody w wymiarze umysłu świadomego-logicznego i podświadomego

15+ metodologii, które czynią różnicę

- o. CVP - Coaching Value Process wg Adama Dębowskiego
- o. IMT - Integralny Model Tożsamości wg Adama Dębowskiego
- 1. Poziomy Wartości Gravesa (Poziomy Świadomości)
- 2. Coaching Osobowości
- 3. Strategie myślenia - Metaprogramy
- 4. Coaching wartości życiowych (Life Coaching)
- 5. Coaching mentalny zmiana myśli i przekonań (Life&Business Coaching)
- 6. Coaching talentu (Coaching Kariery)
- 7. Praca z ciałem i psychosomatyką (Coaching Zdrowia)
- 8. Time Line Therapy (Coaching głębi)
- 9. NLP (Psychologia Umysłu)
- 10. Hipnoza w Coachingu Głębi
- 11. Praca z energią
- 12. Coaching biznesowy (Psychologia Biznesu)
- 13. Lingwistyka
- 14. Praca z grupą (Mówca, Trener, Coach grupowy, Mentor)
- 15. Strategie biznesowe (osobiste i dla firm: strategia, zarządzanie, marketing, sprzedaż)

Adam Dębowski

